

Shinson Hapkido CHAM

Bewegung für das Leben

GRATIS
Schnuppermonat

- Kinder ab 6
- Jugendliche
- Erwachsene
- 50+

Innere und äussere Selbstverteidigung
Entspannung und Meditation
Energie- und Atemschulung
Lebensfreude und Bewegung
Einfach, klar und Spass

Chon-Jie-In Haus

NEU: FABRIKSTRASSE 9

CH-6330 Cham

+41 41 780 26 26

cham@shinsonhapkido.ch



cham.shinsonhapkido.ch

Shinson Hapkido Kampfkunst Schule Cham

NEU im LAGERHUS - Papier-Areal

Bewegung für das Leben

Shinson Hapkido wurde 1983 vom koreanischen Grossmeister Ko Myong in Europa gegründet. Er verband in dieser ganzheitlichen Bewegungskunst die traditionelle koreanische Kampfkunst Hapkido mit dem Geist des Shinson sowie mit den Lebensweisheiten und Gesundheitslehren der koreanischen Naturheilkunde.

Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und Bewegungstraining für Menschen jeden Alters. Das Ziel ist ein gesundes und langes Leben voller Freude, indem Körper, Geist und Herz im Gleichgewicht sind. Es versteht sich ausschliesslich als Mittel zur Verteidigung. «Kampfkunst» bedeutet im Shinson Hapkido in erster Linie gegen die «inneren Feinde» wie Ängste, negative Gedanken und unkontrollierte Energien zu kämpfen, damit die äusseren — und letztendlich auch die inneren Kämpfe unnötig werden.

Alle können Shinson Hapkido lernen, Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter. Die Aktivitäten von Shinson Hapkido umfassen neben dem breitgefächerten Trainingsangebot (Selbstverteidigung, Konditionsgymnastik, Energietraining, Atemtechniken, Massagetechniken, Meditation, Heilgymnastik u.v.m.) auch kulturelle Veranstaltungen, internationale Begegnungen und soziale Projekte im In und Ausland. 1 Monat GRATIS-Schnuppertraining und Einstieg ist jederzeit möglich.

Kontakt/Leiter:

Sabomnim Thomas Werder (4. Dan)

Tel. +41 41 780 26 26

Mob. +41 79 466 38 84

cham@shinsonhapkido.ch

www.cham.shinsonhapkido.ch

Chon-Jie-In Dojang, (Papieri-Lagerhus)

Fabrikstrasse 9

CH-6330 Cham

ÖV: Direkt vor der ZVB-Haltestelle «Löbernmatt»

